



PROFESSIONAL DANCER
& CHOREOGRAPHER
itzelcruz.com





!Hola! soy Itzel, bailarina profesional de nacionalidad mexicana.

Bienvenido a esta parte en la que te contaré en algunos renglones dónde comenzó todo.

Ingresé a la Escuela Nacional de Danza Clásica y Contemporánea a la edad de 9 años con una clara determinación: ser bailarina de ballet. A lo largo de la carrera conocí diferentes ramas entre otros estilos de la danza, sin saber que más tarde esto sería un complemento en mi carrera y descubrí que la técnica es la base de la danza.

Concluí mis estudios profesionales como bailarina de ballet, con una necesidad de seguir aprendiendo constantemente y viviendo la experiencia de poder expresar con mi cuerpo algo que surge desde mis entrañas, por medio de todo tipo de movimiento. Gracias a incontables lecciones, horas de dedicación, de esfuerzo y la llama de una pasión constante, fue que surgió esta meta en mi vida:

“No permitir que tu cuerpo se acostumbre a un solo estilo de movimiento, sino experimentar, así como desafiar tus límites corporales día a día y a través de ello desarrollar plenamente tu ámbito profesional pero sobre todo personal”.

Altura: 1.70 m
Ojos: Castaños
Cabello: Rubio
Cenizo

APTITUDES:

Ética profesional	Tenaz
Trabajo en equipo	Puntual
Capacidad de Improvisación	Responsable
Proyección escénica	Comprometida
Interpretación escenográfica	Apasionada
Composición coreográfica	Dedicada
Interpretación y diseño de iluminación escénica	Proactiva

CONÉCEME

CONCIERTOS · SHOWS · TOURS

SHOW TV · VIDEOS MUSICALES

COMERCIALES · PROYECTOS · MARCAS

FOTOS

CONÓCEME



CONÉCEME

CONCIERTOS · SHOWS · TOURS

SHOW TV · VIDEOS MUSICALES

COMERCIALES · PROYECTOS · MARCAS

FOTOS

FORMACIÓN

C.N.A.

Escuela Nacional de Danza clásica y Contemporánea.

Licenciatura en danza clásica

Línea de trabajo de bailarín profesional.
2001 · 2010

ENTRENAMIENTO

Pop Studio (CDMX - México)

Entrenamiento
2015 · 2016

Broadway Dance Center (NY - USA)

Entrenamiento
2014

Black Studio (CDMX - México)

Entrenamiento
2008 · 2010

Escuela Nacional de Ballet de México

Verano 2004 · 2006

Compañía de Danza "Gato"

Danza Contemporánea
2009 · 2011

Compañía Nacional de Danza de México

El Cascanueces
2001 · 2005

Compañía Nacional de Danza de México

Lago de los cisnes
2006 · 2010

CONÓCEME

2016

Wisín "Take over World Tour" Dancer
Coreógrafos Jonathan Kicker, Lumarie Landrau
EUA, México, Colombia, Ecuador, Argentina, Bolivia

Fey "9.0 American Tour" Dancer
Coreografo Cris Di Carlo
México

Belinda "The Kastle Ghost Concept Tour" Coreógrafa &
Dancer
Coreógrafo Ramon de Carvalho
México, Republica Dominicana

Juan Gabriel "Noa Noa Tour 2016"
Coreógrafo Javier García

2015

Gloria Trevi "De Película Tour" Dancer
Coreógrafo Javier Garcia
México

Wisín and JLO "Megaton Concert 97.9" Dancer
Coreógrafos Jonathan Kicker, Lumarie Landrau
Madison Square Garden , EUA

Juan Gabriel "Noa Noa Tour 2015"
Coreógrafo Javier García

2014

Maite Perron "Eclipse de Luna Tour" Dancer
Coreógrafa Guille Gomez
México, Costa Rica

2013

Alex Syntek "Syntek + Syntek" Dancer
Coreógrafa Mariana Acevedo
México

Thalia "Viva Tour" Dancer
Coreógrafo Javier García
México

Marco Antonio Solís "MAS en concierto" Dancer
Coreógrafa Neisma Avila
México

2012

María José "María José de Noche" Dancer
Coreógrafo Pedro Gea
México , EUA

Ov7 "Presentación del disco Magia" Dancer
Coreógrafa Guille Gomez
México

2011

Mercurio "Reencuentro" Dancer
Coreógrafo Luis Roberto Perez
México, Ecuador

Yuri "Yuri 2011 Tour" Dancer
Coreógrafo Luis Roberto Perez
México

María José "Amante de lo Bueno" Dancer
Coreógrafo Pedro Gea
México , EUA

CONÉCEME

CONCIERTOS · SHOWS · TOURS

SHOW TV · VIDEOS MUSICALES

COMERCIALES · PROYECTOS · MARCAS

FOTOS



CONCIERTOS · SHOWS · TOURS



SHOW TV

Lipsync Battle México · 2016 Dancer
Comedy Channel · Coreógrafa Guille Gomez

Si se Puede · 2015 Dancer
Telemundo · Coreógrafa Guille Gomez

La Voz · 2013, 2014, 2016 Dancer
Televisa · Coreógrafa Guille Gomez

Final Bailando por un Sueño · 2014 Dancer
Televisa · Coreógrafo Cris di Carlo

Premios MTV “María José, Belinda” · 2012, 2013, 2014 Dancer
Televisa · Coreógrafo Pedro Gea, Karla Ruvalcaba
México

Teleton “Thalia”, “Maite Perroni” · 2013, 2014 Dancer
Televisa · Coreógrafo Javier Garcia, Guille Gomez
México, Costa Rica

México Suena “Belinda” · 2013 Dancer
Televisa · Coreógrafos Karla Ruvalcaba, Dereke Thompson
México

Premios TV & Novelas · 2012, 2014 Dancer
Televisa · Coreógrafa Guille Gomez
México

Decadas · 2010 Dancer
Televisa · Coreógrafa Guille Gomez
México

CONÉCEME

CONCIERTOS · SHOWS · TOURS

SHOW TV · VIDEOS MUSICALES

COMERCIALES · PROYECTOS · MARCAS

FOTOS

VIDEOS MUSICALES

Anitta feat Maluma · “Sim Ou Nao”
2016

Kalimba · “Juntos Caminando”
2014

Belinda · “Luz sin Gravedad”
2007

SHOW TV · VIDEOS MUSICALES



COMERCIALES · PROYECTOS · MARCAS

Palacio de Hierro “Noches de Estilo”
2016

Comercial Palomitas “Act II”
2015

Palacio de Hierro “Noches Palacio”
2014

Warner Channel “Cat Woman”
2014

Pineda Covalin
2014

Convención RIMSA
2014

Comercial “Oh Pomp Jeans”
2014

Convención Seguros ACE
2014

Cuahtémoc Moctezuma “Evento Heineken”
2014

Coca Cola “Te Mueves Tú, Se Mueven Todos”
2014

FIFA “Coca Cola”
2014

Convención Jafra
2013

Discovery Channel “Día de la Tierra”
2013

Fashion TV
2013

Yves Saint Laurent “Manifesto”
2013

Liverpool “Fashion Fest”
2012

Adidas “Is all in”
2011

CONÉCEME

CONCIERTOS · SHOWS · TOURS

SHOW TV · VIDEOS MUSICALES

COMERCIALES · PROYECTOS · MARCAS

FOTOS

COMERCIALES · PROYECTOS · MARCAS

- CONÉCEME
- CONCIERTOS · SHOWS · TOURS
- SHOW TV · VIDEOS MUSICALES
- COMERCIALES · PROYECTOS · MARCAS
- FOTOS

FOTOS























CONTACTO

[55] 4594 · 3290

 @itzelcruz

 /itzelcruz



ITZEL
CRUZ

PROFESSIONAL DANCER
& CHOREOGRAPHER
itzelcruz.com